



LES BISCUITS CONVERSATION UN BRIN DE CAUSETTE



DE SOI À SOI

Exemples de questions
parmi les 100 proposées :

RECTO

Quelles sont les activités qui me font sentir
le/la plus vivant (e) et épanoui (e)?

Quels sont les moments de ma vie où je me suis senti le/la
plus heureux (se), et qu'est-ce qui les a rendus spéciaux ?

Quels sacrifices suis-je prêt (e) à faire pour
atteindre mes objectifs personnels ?

Comment mon passé influence-t-il mes choix actuels ?

Quelles habitudes ou comportements me
retiennent de vivre pleinement ma vie ?

Comment décrirais-je ma relation avec moi-même ?
Est-elle positive ou négative ?

Quelles sont les trois choses pour lesquelles je suis
le/la plus reconnaissant (e) dans ma vie ?

Quelles sont mes passions et comment puis-je
les intégrer davantage dans ma vie quotidienne ?

Quelles sont mes plus grandes réussites
personnelles et qu'est-ce que j'en ai appris ?

Quels sont mes rêves qui me tiennent à cœur,
mais que je n'ai pas encore réalisés ?

VERSO

What activities make me
feel most alive and fulfilled?

What moments in my life have made me feel
happiest and what made them special?

What sacrifices am I willing to make
to achieve my personal goals?

How does my past influence my current choices?

What habits or behaviors are holding me
back from living my life to the fullest?

How would I describe my relationship with myself?
Is it positive or negative?

What are the three things I am most
grateful for in my life?

What are my passions and how can I integrate
them more into my daily life?

What are my greatest personal successes
and what did I learn from them?

What are the dreams that are close to my heart,
but that I have yet to achieve?

